

Меню

22.04.24

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
огурцы свежие	18					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	9,90	87	
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушён.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
сред.		4,61	6,23	15,06	135	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
сред.		14,58	14,05	1,69	192	
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
сред.		15,50	19,30	46,00	426	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.		4,96	6,23	33,89	212	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с						
самост.блю	79,00	20,12	23,04	79,20	619	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

23.04.24

Наименование блюдо	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
сред.		2,41	3,47	8,73		81
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
сред.		4,91	6,67	14,84		140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из птицы (грудки курин.)	40/40		8,00	10,04	1,689	130
Медальоны куриные с сыром, томатом	60/5		12,5	14,8	0,703	187
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Ёжики мясные с рисом паровые	80		12,00	13,00	6,57	191
сред.		11,93	10,99	2,79		158
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	150		3,83	5,43	40	224
сред.		3,73	4,75	24,33		156
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25		56
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с самост.блю дом-		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-		79,00	20,36	19,51	63,23	518

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

24.04.24

Наименование блюд **выход** **стоимо** **белки** **жиры** **углев.** **ККАЛ**

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
сред.		3,10	3,97	10,37	90,3
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140
сред.		4,95	7,05	17,95	155

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64	13,10	15,70	2,30	200
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
сред.		14,87	15,39	2,61	208
Жаркое из птицы	40/160	11,40	11,50	29,10	263
Рыбный киш	150	21,53	26,65	30,53	450
сред.		16,46	19,07	29,81	357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
сред.		0,05	0,02	9,36	38

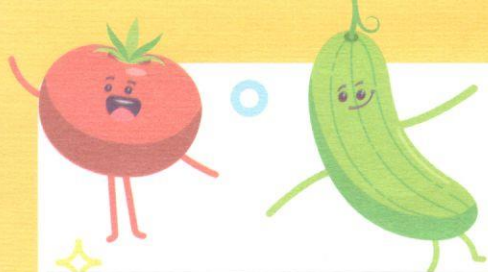
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20
Итого с **79,00 22,13 23,42 68,38 576**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

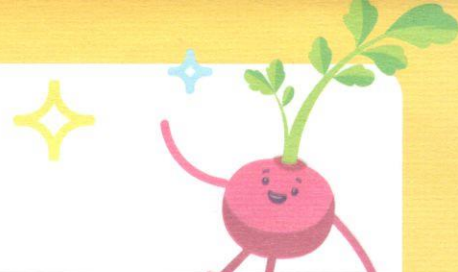
8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

25.04.24



Наименование блюдо	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
Сыр порционно	15	3,95	4,0			53
	сред.	3,72	5,06	3,37		75
Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00		167
	сред.	7,70	8,35	21,70		193
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
Говядина тушеная	40/40	12,70	14,60	2,00		191
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2		139
Птица запеченная (цыпленка)	90	24	21,6	0,8		294
	сред.	12,72	11,84	2,78		168
Курица по-французски	180	17	28,9	16,9		397
	сред.	17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		173
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01		269
Пюре из бобовых (горох)	180	20,70	1,44	43,29		269
Спагетти отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1		248
	сред.	9,08	4,73	40,20		240
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6		48
	сред.	0,09	0,02	9,87		41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84		91

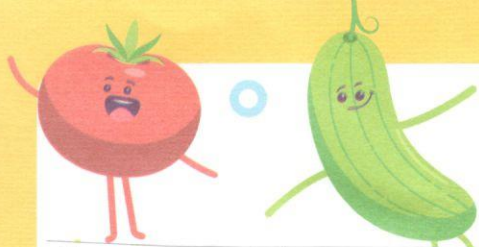
Итого с 79,00 23,32 34,34 48,97 604



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

26.04.24



Наименование блюд

ВЫХОД стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77				
помидоры свежие	18				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	9,90	87
Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139
Суп картофельный с вермишелью, с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151
сред.		4,84	6,94	16,78	145

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
сред.		12,52	12,71	4,11	180
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,09	48	400
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306
сред.		12,30	13,55	45,05	353

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297
сред.		4,70	8,22	32,65	224

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с 79,00 16,92 17,28 78,25 546

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

27.04.24

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	35/35/5	0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35				
помидоры свежие	35				
масло растительное	5				
сред.	сред.	2,41	3,47	8,73	81
Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.	180/5	21,4	17,9	37,7	398
сред.	сред.	21,40	17,90	37,70	398

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
сред.	сред.	6,72	6,10	43,10	254

НАПИТКИ

Чай черный. пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.	сред.	0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с самост.блю	79,00	25,73	21,64	71,18	591
Итого-	79,00	27,69	29,12	80,14	696

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»